



**ЕСЛИ  
ТЫ СОБРАЛСЯ КУПАТЬСЯ  
В МОРЕ ИЛИ РЕКЕ,  
ТО**

- НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ;
- НИКОГДА НЕ ЗАПЛЫВАЙ ЗА БУЙКИ;
- НЕ ЗАХОДИ НА ГЛУБОКОЕ МЕСТО, ДАЖЕ ЕСЛИ ХОРОШО ПЛАВАЕШЬ;
- НЕ ПОДПЛЫВАЙ К ЛОДКАМ, СУДАМ, ТЕБЯ МОЖЕТ ЗАТЯНУТЬ ПОД ВИНТ;
- НЕ ЗАПЛЫВАЙ ДАЛЕКО НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, КРУГАХ;
- НЕ ИГРАЙ НА ВОДЕ ТАК, ЧТОБЫ УДЕРЖИВАТЬ «ПРОТИВНИКА» ПОД ВОДОЙ, ОН МОЖЕТ ЗАХЛЕБНУТЬСЯ;
- НИКОГДА НЕ ЗАХОДИ В ВОДУ ВО ВРЕМЯ ШТОРМА.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ  
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**



Запрещено плавание в судоходных местах!



Нырять с лодки нельзя!



За буйки не заплывать!



Не ныряйте в незнакомом месте.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ  
ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ**



Не перегружайте лодку.



Не пересекайте курс.



**БЕРЕГИТЕСЬ!**

Запрещается употребление спиртных напитков.



Пройдите техосмотр.

**ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ**



Транспортировка потерпевшего с поддержкой за волосы



Транспортировка пострадавшего за разноимённую руку



Выполнение непрямого массажа сердца



Выполнение одновременно массажа сердца и искусственного дыхания

