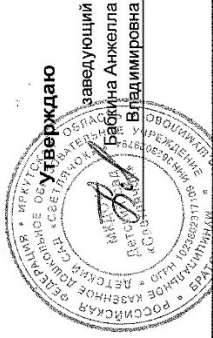


МБДОУ Детский сад
"Светлячок"



МЕНЮ Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИС) 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ. С МАСЛОМ 140	КАША ЯЧМЕВЯЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВ.МАСЛОМ 140/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БАТОН С МАСЛОМ 25	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20		МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ 20							
СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ПО - ЛЕНИНГРАДСКИ 150/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/100/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	СУП УХА ИЗ РЫБНОЙ КОНСЕРВЫ 150/5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 140	БОРЩ С МЯСОМ 140	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	СУП С КРУПКОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	БИГУС С КУРИЦЕЙ 160	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	АЗУ 160
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ 5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РМС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОВЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИГОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	
РАГУ ОВОЩНОЕ (2-й вариант) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯЙЦОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАРИФАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ОМЛЕТ С СЫРОМ 140	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 140/5
БЛИНЧИКИ 50/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20

II. Завтрак

Обед

Полдник