

МКДОУ Детский сад  
"Светлячок"



заведующий  
Анна Александровна  
Владимирова

## МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИС) 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ., С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВ. МАСЛОМ 180/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5	БАТОН С МАСЛОМ 20	БАТОН С МАСЛОМ 20/4/5	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25		МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ 20							
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК ПО - ЛЕНИНГРАДСКИ 180/5	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/100/70	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	СУП УХА ИЗ РЫБНОЙ КОНСЕРВЫ 180
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 170	БОРЩ С МЯСОМ 170	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СУП С КРУПКОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	БИГУС С КУРИЦЕЙ 190	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	АЗУ 220
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ, БАЛТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 160	КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ ЖИДКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					
<b>Подъемник</b>									
РАГУ ОВОЩНОЕ (2-й вариант) 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯЙЦОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 160	ГОЛУБУШЬ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 180/5
Блинчики 60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 60	ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ОЛАДЬИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180