

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
«28» февраля 2023г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ Детский сад «Светлячок»  
А.В. Бабкина  
Приказ № 9/б от 28 февраля 2023 г



***ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(ВОСПИТАННИКОВ)  
МКДОУ Детский сад «Светлячок»  
(с внесением изменений)***

п.Шумилово

2023г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие **Правила внутреннего распорядка воспитанников ДООУ** (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 2 июля 2021 года, **СП 2.4.3648-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», **СанПиН 1.2.3685-21** «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Данные Правила внутреннего распорядка воспитанников в ДООУ разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания детей в детском саду, а также успешной реализации целей и задач организованной образовательной деятельности, определенных в Уставе дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Настоящие Правила внутреннего распорядка определяют внутренний распорядок обучающихся в детском саду, режим образовательной деятельности, требования по сбережению и укреплению здоровья воспитанников, обеспечению их безопасности.

1.4. Соблюдение данных правил в дошкольном образовательном учреждении обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание несовершеннолетних воспитанников в детском саду.

1.5. Взаимоотношения между ДООУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетних воспитанников возникают с момента зачисления ребенка в детский сад и прекращаются с момента отчисления ребенка, регулируются договором, включающим в себя взаимные права, обязанности и ответственность сторон.

1.6. Администрация детского сада обязана ознакомить с данными Правилами внутреннего распорядка родителей (законных представителей) воспитанников непосредственно при приеме в детский сад. Данные правила размещаются на информационных стендах дошкольного образовательного учреждения и на официальном сайте детского сада для ознакомления.

1.7. Копия настоящих Правил находятся групповой ячейке (возрастной группе) и размещаются на информационных стендах.

1.8. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников принимаются Педагогическим советом ДООУ, рассматриваются Родительским комитетом.

1.9. Правила являются локальным нормативным актом дошкольного образовательного учреждения и обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим дня работы МКДОУ

Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей составлена с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, социального заказа родителей, предусматривающая личностно-ориентированные подходы организации детских видов деятельности.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 – 4 часа. Прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после ужина, перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой санитарными нормами для прогулок, групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, педагоги проводят игры с детьми.

Дневному сну отводится детям от 1-3 лет не менее 3,0 часа, 4 – 7 лет - 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные игры. Реализация физического, художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Продолжительность занятий детей:

- 1,5 – 3 года жизни – не более 10 мин.;
- 4 -го года жизни – не более 15 мин.;
- 5-го года жизни – не более 20 мин.;
- 6 -го года жизни – не более 25 мин.;
- 7 -го года жизни – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, в которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем образовательной нагрузки (как непосредственно образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в свободные режимные моменты) определен в соответствии с видом учреждения, контингентом детей и требованиями, установленными Федеральными государственными требованиями к структуре основной образовательной программы дошкольного образования.

образования и действующими санитарно-эпидемиологическими правилами, и нормативами (СанПиН).

В представленном режиме дня выделено специальное время для чтения детям. Это не является обязательным элементом режима дня, и чтение может быть замещено самостоятельной деятельностью детей, однако для эффективного решения программных задач ежедневное чтение крайне желательно. Для детей 2-3 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного рекомендуется до 5-10 минут, для детей 3-4 лет - до 10-15 минут, для детей 4-5 лет до 10-15 минут, для детей 5-6 лет до 15-20 минут, для детей 6-7 лет до 20-25 минут. При этом ребенка не следует принуждать, надо предоставить ему свободный выбор — слушать либо заниматься своим делом. Часто дети, играя рядом с воспитателем, незаметно для себя увлекаются процессом слушания.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно – пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 ч в день для всех возрастных групп полного дня).

В летний период образовательная деятельность с детьми проводится согласно плану летне-оздоровительной работы, музыкальные и физкультурные занятия проводятся согласно сетки занятий на летний период.

Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.п., увеличивается продолжительность прогулок.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительных групп проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к непосредственно-образовательной деятельности уход за растениями и т.п.). Его продолжительность не более 20 минут в день.

Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день, в первую и во вторую половину дня, непрерывная длительности просмотра телепередач и диафильмов для детей младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей, подготовительной – не более 30 минут.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья возрастно-половых возможностей детей и сезона года. В систему физкультурно оздоровительных мероприятий включены:

утренняя гимнастика, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия на открытом воздухе организуются с учетом местных климатических особенностей.

Занятия проводят при температуре воздуха до - 15 °С в безветренную погоду.

Утверждаю  
Заведующий А.В.Бабкина



**Режим дня в разновозрастной группе**  
**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**  
**(10,5 часовой режим дня в холодный период года)**

7.45 - 8.15	Прием детей, взаимодействие с семьями детей.
8.15 - 8.40	Утренний круг, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство
8.40 - 9.00	подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 - 9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей
9.10 - 9.35	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, Проветривание (1 подгруппой)
9.35 - 9.55	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, Проветривание (1 подгруппой)
9.55 - 10.05	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.05 - 10.35	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, Проветривание (1 подгруппой)
10.35 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, кги – процедуры . Оздоровительная гимнастика.
15.45 - 16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.
16.00 - 16.30	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей.
16.30 - 18.15	Подготовка к прогулке, Прогулка на свежем воздухе. Консультация для родителей, уход детей домой.



Утверждаю  
заведующий МКДОУ  
А.В.Бабкина

**Режим дня в разновозрастной группе  
Ежедневная организация жизни и деятельности детей (10,5 часовой режим  
дня на летний оздоровительный период с 01.06 по 30.06 )**

7.45 - 8.15	Прием детей на улице ,взаимодействие с семьями детей.
8.15 - 8.40	Утренний круг, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство
8.40 - 9.00	подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 - 9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей на свежем воздухе
9.10 - 9.35	НОД на прогулке (1 подгруппой)
9.35 -9.45	НОД на прогулке (2 подгруппой)
9.45 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.00 -10.25	НОД на прогулке (1 подгруппой)
10.25 -11.50	Прогулка ( наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность). Досуг, занимательное дело, игра.
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, (культурно гигиенические навыки), подготовка к обеду обед, дежурство
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30-15.45	Постепенный подъем, кгн – процедуры .Оздоровительная гимнастика.
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.
16.00 -16.30	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей.
16.30-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Консультация для родителей, уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522450

Владелец Бабкина Анжелла Владимировна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023